



## TŘI ZÁKLADNÍ STRATEGIE SKVĚLÉHO GOLFU PRO POKROČILÉ, PILNÉ A EXTRÉMNĚ NADANÉ

### 1. OSA ŠVIHU

Pokud jste mladí a máte talent, tak tohle musíte natrénovat. Ernie Els předvádí dokonalou a neměnnou osu švihu.

### 2. ROVINA ŠVIHU

Tiger Woods demonstruje perfektní rovinu švihu. Těm dospělejším, hlavně nad 40 let, bych to nedoporučoval. Pouze pokud máte v rodině ortopeda, který si potřebuje vydělat.

### 3. ZPOŽDĚNÍ HLAVY HOLE

A ještě jednou Ernie Els, který nám názorně předvádí základní rozdíl mezi založením a úderem. Při založení máme ruce nad míčkem, ale při úderu jsou ruce alespoň 20 cm před původní pozicí. Tomu říkáme opožděný úder míčku. Kdo chce do evropské, či dokonce světové špičky, musí se opožděný úder naučit. Jde o naprostou prioritu. Opožděný úder by se pro hráče měl stát zcela přirozeným pohybem. Nic jiného není tak důležité.



[www.kromichalgolf.cz](http://www.kromichalgolf.cz)



Ernie Els – neměnná osa švihu



Tiger Woods – dokonalá rovina švihu



Ernie Els – zpoždění hlavy hole